

- TRAIL & RANDO -

Lorsque vous pratiquez votre activité sportive en milieu naturel, vous pénétrez dans le milieu de vie ou l'habitat de nombreuses espèces, du plus petit insecte au plus grand mammifère de notre région ! Le printemps et le début de l'été sont des périodes capitales pour la faune sauvage. À la sortie de l'hiver, les animaux doivent s'alimenter et mener à bien leur cycle de reproduction. Ils vont donner naissance à leur progéniture et les premiers jours sont alors cruciaux afin que les jeunes grandissent dans de bonnes conditions.

La faune sauvage essaie de s'habituer à la présence humaine : les animaux évitent les sentiers et les zones fréquentées, et décalent leur cycle de vie pour adapter leurs pics d'activités à ceux des usagers du milieu naturel. Néanmoins, dès que l'on sort des sentiers ou que l'on pratique son activité à des heures peu communes, le dérangement induit est plus important du fait de son caractère inhabituel et ce, toute l'année.



CHAMOIS

Le chamois a besoin d'une relative tranquillité. Il convient donc de ne pas chercher à approcher ces animaux au-delà de la distance où il vous tolère. La fuite peut engendrer blessures voire perte du bébé pour les femelles en gestation. Le chamois fuit dans la pente : il peut monter 1000 m de dénivelé en 15 minutes !



Chamois © Ollivier Daeye

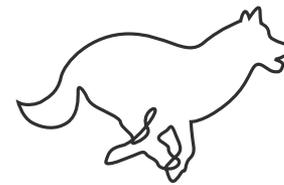


ALOUETTE LULU

Habitant les pelouses calcaires l'alouette lulu est sensible à la dégradation de son habitat par piétinement et aux dérangements. Éviter de sortir des sentiers c'est préserver son habitat et ses nichées.



Alouette lulu © Frank Vassen



MERCI DE TENIR VOTRE CHIEN EN LAISSE !

Les chiens, peu importe leur taille ou leur caractère, sont assimilés à des prédateurs par la faune sauvage. Lors de vos sorties en nature, il est recommandé de les tenir en laisse pour éviter leur divagation et la poursuite d'un animal sauvage.

- CONSEILS -

Afin de concilier votre activité de loisir et le respect de la biodiversité, voici quelques conseils à appliquer si les conditions de sécurité le permettent :

- Respecter le balisage des itinéraires et les indications données par les panneaux que vous pouvez rencontrer, ils sont là dans l'intérêt de tous,
- Éviter la pratique hors-sentier pour préserver la flore, limiter l'érosion et le dérangement de la faune sauvage,
- Bivouaquer sur les emplacements recommandés,
- Les animaux se nourrissant entre 4h et 8h, puis entre 17h et 22h, être discrets pendant cette période ou éviter de pratiquer l'activité la nuit et lors du lever et coucher du soleil,
- Ne pas jeter vos déchets et les ramener, même ceux qui sont biodégradables.
- Tenir votre chien en laisse.



© Grand Besançon

Nos terrains de jeu sont leurs espaces de vie.
Pour profiter de la nature, adoptons les bons gestes.
Bonnes sorties à toutes et tous !