

LES FORMATIONS EN ÉDUCATION SANTÉ-ENVIRONNEMENT EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Septembre 2025 à mars 2026





Mettre en place des projets éducatifs en santé-environnement

L'OMS reconnaît que la crise écologique est une menace pour la santé humaine. Dans ce contexte, il est important de comprendre quels sont les liens entre nos pratiques d'éducation à l'environnement et la santé, et de savoir les valoriser.

Ojectifs de formation

- Identifier les liens entre santé et environnement et les expliquer à des tiers
- Comprendre les bénéfices des pratiques en nature sur la santé
- Analyser les enjeux globaux à l'échelle de leur territoire, entre santé et environnement
- Identifier les acteurs et les dispositifs en santé-environnement du territoire
- Construire des partenariats avec ces acteurs
- Mobiliser et appliquer des méthodes de pédagogie active pour promouvoir la santé et l'éducation à l'environnement au sein de leurs projets

Contenus

- Repères sur les différents acteurs, partenaires et programmes : Promotion Santé, PRSE4, contrat local de santé...
- La santé selon l'OMS et les concepts One Health, Santé planétaire, éco-anxiété
- Déterminants de la santé et promotion de la santé, co-bénéfices santé et environnement
- Bénéfices du lien à la nature pour la santé
- Montage d'un projet éducatif en santé-environnement

Période et durée

Les 23 et 24 septembre 2025 et
le 4 novembre 2025
3 jours - 21h

Lieu

Besançon (25)

Public

Éducateurs à l'environnement,
animateurs de contrat locaux de
santé, professionnels de la santé,
responsables pédagogiques

Intervenants

Isabelle LÉPEULE, Coopilote
Sarah WAUQUIEZ,
Naturpädagogik & Musik
Emmanuelle CHEMINAT

Contact organisateur

GRAINE Bourgogne-Franche-
Comté
06 02 09 96 31
contact@graine-bfc.fr
> Amélie HOANG

Tarif

Frais pédagogiques : gratuit | Restauration à la charge des participants

Inscription sur le site du **GRAINE BFC**

Avec le soutien





Construire et animer un atelier d'éducation nutritionnelle auprès des jeunes

La nutrition est reconnue comme un déterminant de santé majeur d'amélioration de l'état de santé de la population.

Le Programme National Nutrition Santé (PNNS) propose des recommandations pour améliorer l'état nutritionnel des jeunes selon les âges. Les professionnels au contact des jeunes, identifiés comme personnes ressources, peuvent avoir un impact important sur leurs comportements alimentaires. Cette formation vise à développer les connaissances sur la nutrition et ses enjeux, les messages favorables à la santé nutritionnelle et propose des outils pour animer des actions d'éducation nutritionnelle.

Objectifs de formation

- Identifier les besoins nutritionnels des jeunes
- Animer une séance d'éducation nutritionnelle
- Mettre en œuvre des stratégies d'intervention adaptées à différents contextes

Contenus

- Équilibre alimentaire et recommandation nutritionnelle du PNNS
- Déterminants de la nutrition et enjeux pour les jeunes
- Stratégie d'intervention efficace et compétences psychosociales
- Outils et techniques d'animation pour intervenir en éducation nutritionnelle

Tarif

Frais pédagogiques : 600 €

Période et durée

Les 9 et 10 octobre 2025
2 jours - 14h

Lieu

Dijon (21)

Public

Professionnels et bénévoles intervenants auprès de jeunes, professionnels de l'éducation, de l'animation, du social et du médico-social

Intervenants

Lise BELLE-ANNE,
Promotion Santé BFC

Contact organisateur

Promotion Santé
l.belleanne@promotion-sante-bfc.org
> Lise BELLE-ANNE

Inscription sur le site de Promotion Santé



S'outiller et intégrer la démarche une seule santé dans les territoires

Prendre en compte la santé écosystémique - qui lie santé humaine, animale et végétale - est essentielle pour des territoires vivants et durables. Cette formation vise à renforcer les porteurs de projets territoriaux par la consolidation de connaissances, l'appropriation d'outil et approches pour mener à bien des projets Une seule santé.

Objectifs de formation

- Comprendre les enjeux de l'approche Une seule santé et les liens d'interdépendance entre les différentes santés
- Intégrer l'approche Une seule santé dans la conduite de projets de territoire
- S'approprier des outils et des techniques d'animation pour développer une approche Une seule santé adaptée à son territoire
- Découvrir des projets concrets Une seule santé dans les territoires, se mettre en lien, identifier des acteurs ressource et des projets innovants
- Construire et mettre en œuvre un projet Une seule santé sur son territoire

Contenus

- Apports sur les enjeux Une seule santé et les liens d'interdépendance entre les différentes santé, acteurs et réseau, découverte et prise en main des outils et ressources pédagogiques et d'animation, visite terrain
- Travail sur l'appropriation du concept, avec notamment des ateliers pratiques et études de cas thématiques
- Travail sur la conduite de projet une seule santé
- Temps d'échanges

Période et durée

Du 19 au 21 novembre 2025, le 27 janvier 2026 et 2 jours en 2026
6 jours - 42h

Lieu

Dijon (21)

Public

Personnes en charge de projets de territoire, animateurs de Contrat Locaux de Santé (CLS), Plan Alimentaire Territoriaux (PAT), Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET), Pôle d'Equilibre Territorial et Rural (PETR), collectivités (élus, chargés de projets...)

Intervenants

GRAINE BFC : Emmanuelle CHEMINAT, Lauranne CHAUVIN, Lucie SAINT-VOIRIN
Promotion santé BFC : Romain FRANÇOIS, Sandrine HENNEBELLE

Contact organisateur

GRAINE Bourgogne-Franche-Comté
07 50 75 24 42
a.laurent@graine-bfc.fr
> Aurélie LAURENT

Tarif

Frais pédagogiques : gratuit | Restauration à la charge des participants

Inscription sur le site du GRAINE BFC

Avec le soutien



En partenariat





« J'agis pour l'eau » avec la malle pédagogique de sensibilisation aux micropolluants de l'eau

Les micropolluants s'invitent partout dans notre quotidien et passent inaperçus. Sensibiliser à leur présence, provoquer un changement de représentation et de comportement est nécessaire. Découvrez comment donner envie de passer à l'action avec des propositions concrètes de réduction d'émission de micropolluants à la source.

Objectifs de formation

- Former les professionnels à la thématique des micropolluants dans l'eau et à l'utilisation de la malle pédagogique
- Acquérir des connaissances sur la problématique des micropolluants dans l'eau
- Élaborer et s'approprier les messages de sensibilisation et des scénarii d'animation adaptés aux différents publics du dispositif
- Découvrir les supports pédagogiques de la malle d'animation dans différents contextes d'animation
- Apprendre à mettre en œuvre et tester les recettes et le matériel nécessaire aux animations

Contenus

- Apports théoriques sur les micropolluants dans l'eau et les changements de comportements chez l'adulte
- Présentation de la valise pédagogique
- Ateliers de mises en pratique et retours d'expériences pour s'approprier les séquences de l'atelier

Tarif

400 € / Prise en charge possible par les OPCO

Inscription auprès du GRAINE ARA

Période et durée

Le 2 décembre 2025

1 jour - 7h

Lieu

Mâcon (71)

Public

Toute personne ayant une expérience en animation et/ou accueil de public

Intervenants

Guillaume ARAMA, Veolia Région Centre Est

Noémie HUBY, GRAINE ARA

Aurélien LAURENT, GRAINE BFC

Contact organisateur

GRAINE Auvergne-Rhône-Alpes,
VEOLIA, GRAINE Bourgogne-Franche-Comté

09 72 30 04 90

chloe.bazus@graine-ara.org

> Chloé BAZUS

Avec le soutien



En partenariat





Animer un atelier Une seule santé pour une prise en compte des interconnexions du vivant dans les projets territoriaux

Santé humaine, santé animale, santé des écosystèmes sont interreliées. La compréhension et la prise en compte de leurs interdépendances sont au cœur de l'approche Une seule santé / One Health, aujourd'hui centrale dans l'élaboration des politiques publiques (de santé, d'urbanisme, d'éducation).

La formation propose de tester et de s'approprier le jeu coopératif One Health « Toute une santé », conçu par Céline Mougard et Jean-Eudes Bellanger (Nature, Santé & Territoire). Cet outil permet une compréhension partagée des interconnexions du vivant et leur prise en compte dans les projets territoriaux.

Objectifs de formation

- Reconnaître les principaux concepts de l'approche Une seule santé / One Health
- Identifier des leviers d'action Une seule santé / One Health pour passer à l'action sur son territoire
- Mettre en œuvre le jeu coopératif One Health / Toute une santé pour renforcer un projet territorial en cours d'élaboration

Contenus

- Concepts de l'approche Une seule santé / One Health
- Applications dans les territoires
- Expérimentation du jeu coopératif Toute une santé

Tarif

Frais pédagogiques : 300 €

Période et durée

Le 2 décembre 2025
1 jour - 7h

Lieu

Dijon (21)

Public

Élus des collectivités, professionnels de l'éducation, de la santé humaine, professionnels de la santé vétérinaire, professionnels de la santé des écosystèmes (CPIE, PCAET, ...)

Intervenants

Sandrine HENNEBELLE,
Romain FRANCOIS,
Promotion Santé BFC

Contact organisateur

Promotion Santé BFC
r.francois@promotion-sante-bfc.org
> Romain FRANCOIS

Inscription sur le site de Promotion Santé



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté



Animer le jeu Toute une santé

Toute une santé est un jeu de plateau coopératif pour sensibiliser le public aux interdépendances entre les milieux, les végétaux, les animaux et la santé humaine. Cette formation vous permettra d'animer à votre tour ce jeu en vous appropriant les concepts clés : une seule santé, socio-écosystème, urbanisme durable, coopération, permaculture...

Objectifs de formation

- Découvrir le jeu Toute une Santé
- S'approprier les concepts liés au jeu
- Savoir animer une session de jeu avec du public novice

Contenus

- Présentation des concepts liés au jeu (socioécosystème, salutogénèse, aménagement et urbanisme durable, permaculture)
- Découvrir le jeu Toute une Santé
- Atelier de mise en situation
- S'approprier le jeu

Période et durée

Les 15 et 16 janvier 2026
2 jours - 14h

Lieu

Dijon (21)

Public

Animateurs d'éducation à l'environnement, d'éducation pour la santé, d'éducation populaire

Intervenants

Association Les Urbaculteurs

Contact organisateur

GRAINE Bourgogne-Franche-Comté
07 50 75 24 42
a.laurent@graine-bfc.fr
> Aurélie LAURENT

Tarif

Frais pédagogiques : gratuit | Restauration à la charge des participants

Inscription sur le site du **GRAINE BFC**

Avec le soutien



Entretien motivationnel : accompagner le changement de comportement

Face à une personne en situation de déni par rapport à une situation à risque, les aidants ont parfois le sentiment d'être dans une impasse ou démunis. Quelles clés pour débloquer le dialogue et amener la personne à s'inscrire dans un processus de changement ?

L'entretien motivationnel propose une démarche qui permet, lors de l'entretien, d'amener la personne aidée à formuler elle-même ses arguments en faveur d'un changement : questions ouvertes, gestion de l'ambivalence, soutien avec mise en confiance de la personne aidée dans ses propres capacités. En cela, l'entretien motivationnel permet de savoir mener un entretien centré sur la personne aidée en partant de ses ressources et de la conscientisation des enjeux de sa situation pour elle-même ou un tiers.

Objectifs de formation

- Identifier les fondements de l'entretien motivationnel
- Identifier ses points de force ou de fragilité dans le maniement de l'outil
- Utiliser les techniques de l'entretien motivationnel dans l'exercice de sa fonction pour savoir motiver au changement

Contenus

- Les fondements et les principes de l'entretien motivationnel
- Les concepts liés au changement et à la résistance
- Les stratégies d'intervention
- Construire la motivation au changement et renforcer l'engagement au changement
- Favoriser l'apprentissage et la relation d'aide

Tarif

Frais pédagogiques : 900 €

Inscription sur le site de Promotion Santé

Période et durée

Du 9 au 11 mars 2026
3 jours - 21h

Lieu

Dijon (21)

Public

Travailleurs sociaux, médecins, infirmières, psychologues...

Intervenants

Loïc CLOART,
Optimé Persona

Contact organisateur

Promotion Santé
c.lhorset@promotion-sante-bfc.org
> Corinne L'HORSET